

Das macht das inklusive Team vom **NORDSTERN**...

Vor deiner Planung überlegen wir mit dir:

- Was willst du verändern?
- Wer wird eingeladen?
- Wer kann dich unterstützen?

Während deiner Planung sind wir für dich da.

- Wir begleiten deine Planung.
- Deine Planung wird von uns auf Plakate gemalt.

Nach deiner Planung besprechen wir mit dir:

- Was war gut?
- Was brauchst du noch?

Das Projekt läuft von Oktober 2022 bis September 2025.

Die Zukunfts-Planungen werden in dieser Zeit gefördert.

Eine Planung kostet 50 Euro.

Gefördert durch die
AKTION
MENSCH



NORDSTERN

So erreichst du uns:

Schwartauer Allee 7
23554 Lübeck
0451 702164-7

nordstern@mixedpickles-ev.de
www.mixedpickles-ev.de



Spenden Willkommen:
DE06 2304 0022 0033 3666 00

Ein Projekt von:



Verein für Mädchen* und Frauen*
mit und ohne Behinderungen
in Schleswig-Holstein e.V.



NORDSTERN

Veränderungen möglich machen

Trau Dich ...



Du schaffst das!
Wir sind dabei.



Wir machen eine **Persönliche Zukunfts-Planung** mit Dir.

Persönliche Zukunfts-Planung ist eine besondere Planung.

Es geht bei der Planung um dich und deine Zukunft.

Die Planung kann dir helfen:

- Etwas im Leben zu verändern.
- Eine Idee wahr werden zu lassen.
- Unterstützung zu finden.

Zum Beispiel:

- Anders Wohnen
- Ein Hobby finden
- Etwas Neues lernen

- Es geht nur um Dich.
- Du bestimmst!



Wichtig bei einer Planung ist der **Unterstützungs-Kreis**.

Der Unterstützungs-Kreis besteht aus Menschen. Die Menschen suchst du aus. Die Menschen unterstützen dich.



An einem festgelegten Tag machen wir mit dir und deinem Unterstützungs-Kreis eine Planung.

Der Unterstützungs-Kreis:

- Denkt mit dir nach.
- Stärkt dich.
- Begleitet dich.

Am Ende einer Planung gibt es **feste Verabredungen**.

Der Unterstützungs-Kreis hat mit dir Ideen gesammelt.

Du entscheidest, welche Ideen du gut findest.

Es gibt feste Verabredungen, wie die Ideen umgesetzt werden.

Es gibt einen Plan, auf dem steht:

- Wer macht was.
- Und bis wann.

Du weißt dann genau, wer dich wann und wie unterstützt.

So machst du dich auf den Weg. Die Ideen sollen wahr werden.

